

CONVOCATORIA TOMA DE TIEMPOS 2012

Estimados/as amigos/as

Un año más desde la Dirección Técnica de la Federación Española de Triatlón, y dentro de Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) delega en las federaciones territoriales, en este caso en la Aragonesa, la Toma de Tiempos 2012 para deportistas cadetes y junior en natación y carrera.

🏊 CONVOCADOS: **todos** los deportistas **federados o no**, **independientemente del nivel que tengan**, de las categorías:

- Cadetes: nacidos en 1997 y 1996
- Junior: nacidos en 1995, 1994 y 1993.

🏊 LUGAR: Zaragoza, en las siguientes instalaciones:

- Piscina climatizada del **Parque Deportivo Ebro** sita en Cno/ Monzalbarba S/N
- Pistas de atletismo del **Centro Aragonés del Deporte** sito en C/Poeta Luciano Gracia s/n

🏊 FECHA: sábado, 24 de Marzo de 2012

🏊 HORARIOS Y ORDEN DE PRUEBAS:

8h30-8h50	Calentamiento natación
9h00	Inicio series 1ª Prueba: 100m Libres natación
9h45-	Inicio series 2ª Prueba: 1000m Libres natación
	Traslado y Descanso mínimo de 1h.
11h30-12'00	Calentamiento pistas de atletismo
12h	Inicio 3ª Prueba: 1000m carrera a pie
12h45	Inicio 4ª Prueba: 400m carrera a pie

Notas: Entre 1ª y 2ª prueba así como entre 3ª y 4ª prueba debe de haber como mínimo 15' de descanso.

Fdo: Ricardo Simón Goni
Director Técnico de la FATRI